

# VIAJES SEGUROS: ASIENTOS ELEVADOS



## ¿QUIÉN debe usar un asiento elevado ajustado con cinturón de seguridad?

- Su hijo debe comenzar a usar un asiento elevado una vez que alcance la altura o el peso máximos permitidos para su asiento con arnés, cuando sus hombros superen la ranura superior del arnés o cuando sus orejas lleguen a la parte superior del asiento.
- Su hijo debe tener al menos 4 años y pesar 40 libras o más para comenzar a usar un asiento elevado. Recomendamos seguir las pautas del fabricante y esperar hasta que el niño sea lo suficientemente mayor para mantener la posición correcta durante todo el viaje.

## ¿QUÉ es un asiento elevado ajustado con el cinturón de seguridad?

- Un asiento elevado levanta a su hijo para que se pueda abrochar correctamente el cinturón de seguridad del del vehículo sobre el regazo y el hombro.

## ¿POR QUÉ debería usar un asiento elevado?

- Los cinturones de seguridad están diseñados para los adultos. Por lo tanto, los niños son demasiado pequeños para que el cinturón se ajuste correctamente.
- En caso de un accidente, un cinturón de seguridad mal colocado puede causar lesiones internas graves y fracturas en la columna.
- Los asientos elevados previenen lesiones ya que permiten ajustar correctamente el cinturón de seguridad en niños.



## ¿DÓNDE debería usar mi hijo su asiento elevado?

- Coloque el asiento elevado en el asiento trasero que tenga un cinturón de regazo y hombro. Nunca use un cinturón únicamente de regazo.

## ¿CÓMO usar un asiento elevado?

- Consulte los manuales del propietario del vehículo y del asiento elevado.
- Siente al niño en el asiento elevado, pase el cinturón de seguridad por las guías correspondientes y abróchelo.
- Asegúrese de que el cinturón de hombro quede ajustado sobre el centro del pecho y el hombro, mientras que el cinturón de regazo debe ajustarse más abajo, sobre las caderas y tocando los muslos.

## ¿CUÁNDO puede mi hijo comenzar a usar solo el cinturón de seguridad?

- Su hijo debe usar un asiento elevado hasta que mida 4 pies 9 pulgadas, una altura que suele alcanzarse entre los 8 y los 12 años de edad.
- Su hijo debe ser capaz de sentarse completamente hacia atrás en el asiento del vehículo, con las rodillas flexionadas cómodamente sobre el borde del asiento y los pies apoyados en el piso.
- Asegúrese de que el cinturón de hombro pase por el centro del pecho, nunca por el cuello o la cara.
- Verifique que el cinturón de regazo esté bajo y ajustado sobre los muslos, no sobre el abdomen.
- Confirme que el niño pueda mantenerse sentado en esa posición durante todo el viaje.

## CONSEJOS para cuando su hijo le diga que ya es demasiado grande para usar un asiento elevado:

- Permita que el niño elija su propio asiento elevado y enséñele a abrocharse el cinturón correctamente.
- Muéstrelle cómo el asiento elevado lo ayuda a sentarse con mayor comodidad y a ver mejor por la ventana.
- Evite referirse al asiento elevado como "asiento para niños" o "asiento para automóviles".
- Recuérdele que, aunque otros niños no utilicen un asiento elevado, la prioridad es velar por su seguridad.



Escanee el código QR o visite [www.chop.edu/car-seat-checks](http://www.chop.edu/car-seat-checks) para obtener ayuda personalizada con su asiento para automóvil.

Para obtener más información sobre los asientos para automóviles o el Programa de Prevención de Lesiones de CHOP, llame al **267-426-5000** o visite [www.chop.edu/carseat](http://www.chop.edu/carseat)



**Children's Hospital  
of Philadelphia**  
Trauma & Injury  
Prevention Program



**Children's Hospital  
of Philadelphia**  
Center for Injury Research  
& Prevention