

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE UNA CONMOCIÓN CEREBRAL?



FÍSICOS

- Dolor de cabeza
- Náuseas y vómitos
- Tiempo de reacción más lento
- Sensibilidad a la luz
- Sensibilidad al sonido



VISTA/EQUILIBRIO

- Problemas de equilibrio
- Mareos
- Fatiga ocular/síntomas con el movimiento ocular
- Visión turbia o borrosa
- Sensibilidad al movimiento



SUEÑO

- Dormir más o menos de lo habitual
- Problemas para conciliar el sueño
- Problemas para permanecer dormido
- Sentirse cansado o soñoliento



PENSAR/RECORDAR

- Dificultad para concentrarse
- Dificultad para recordar
- Confusión
- Sentir "niebla mental"
- Sentirse más lento



ALTERACIÓN DEL ESTADO DE ÁNIMO

- Más emocional
- Irritable
- Triste
- Nervioso
- Deprimido
- Ansioso