

MITOS Y VERDADES SOBRE LA CONMOCIÓN CEREBRAL

Conozca algunos mitos comunes sobre las conmociones cerebrales y obtenga información real sobre estos conceptos erróneos.

MITO

Los cascos pueden prevenir conmociones cerebrales.

Los niños se recuperan de una conmoción cerebral más fácilmente que los adultos.

Si su hijo no perdió el conocimiento, no tuvo una conmoción cerebral.

Es necesario realizar una prueba de imágenes cerebrales para diagnosticar una conmoción cerebral.

Si a un niño le diagnostican conmoción cerebral, hay que despertarlo cada dos horas.

¡Juegue a pesar del dolor!

REALIDAD

Si bien los diseños de los cascos actuales son eficaces para prevenir fracturas de cráneo y algunas lesiones cerebrales más graves, no está demostrado que sean eficaces para prevenir conmociones cerebrales.

Los niños, especialmente los adolescentes y jóvenes, pueden requerir tiempos de recuperación más prolongados y un tratamiento más cuidadoso para la conmoción cerebral que los adultos.

Las conmociones cerebrales pueden ocurrir incluso cuando un niño no pierde el conocimiento. Sólo entre el 10 y el 20% de los niños que sufren conmociones cerebrales informan haber estado "noqueados".

Las conmociones cerebrales afectan el funcionamiento del cerebro, no su estructura. Una conmoción cerebral no se puede ver en una tomografía computarizada o una resonancia magnética (una imagen de la estructura del cerebro).

Siempre que un proveedor de atención médica haya descartado lesiones más graves, un niño diagnosticado con conmoción cerebral puede dormir tanto como necesite.

No se gana nada con el dolor. Puede retrasar sustancialmente la recuperación o incluso causar consecuencias a largo plazo si continúa jugando. Manténgase fuera del juego y cuide adecuadamente una conmoción cerebral para recuperarse más rápidamente al 100%.